

Gérer
les
émotions

Définir
les
besoins

Gérer
le
stress

Prendre
du
recul

Prendre
une
pause

Prendre
soin de
SOI

pour une meilleure
Qualité de Vie au Travail
en prévention des
risques psycho-sociaux

FORMATION

« **Savoir et pouvoir être au mieux
dans l'accompagnement** »

Soutien, maladie, vieillesse, fin de vie, deuil



**Cette formation s'adresse à tout public
dans une fonction de soin et d'aide à la personne.**



**5 rue Eugène Pottier 71300 Montceau-les-Mines
06.03.79.00.97 formation71.fr**

formation71@gmail.com - N° d'agrément 27 71 02619 71

FORMATION

« **Savoir et pouvoir être au mieux dans l'accompagnement** »
- **Soutien, maladie, vieillesse, fin de vie, deuil** -

Face à la
souffrance
des
soignants
et
accompagnants



Cette formation s'adresse à tout public dans une fonction de soin et d'aide à la personne, être dans une fonction en lien avec la santé et la qualité de vie.

Prendre soin de

SOI

est

ESSENTIEL

*pour pouvoir prendre
soin des autres*

Aujourd'hui, il existe un réel problème dans les services d'aide à la personne. Et quel que soit le terme employé « Burn out » ou syndrome d'épuisement professionnel des soignants (SEPS), cette situation est très lourde en conséquences humaines, professionnelles et sociales.

Il est certain que les causes sont bien souvent connues et reconnues mais elles restent généralement sans solution.

Dans la théorie, les mots sont bien posés pour « aider » à combattre ces mal-être.

Mais dans la pratique, est-ce suffisant juste des mots pour soigner leurs maux ?

C'est considérer « le soignant, l'aidant » dans sa globalité, car au-delà de sa qualification professionnelle, c'est toute la personne à part entière qui est en souffrance.

Aujourd'hui, il devient évident voire même urgent de leur venir en aide autrement.

HELP

Qu'en est-il quand les relations d'aide « tombent malades » ?
Quand les soignants sont eux-mêmes en souffrance ?

Qu'ont-ils besoin de savoir et que peuvent-ils faire pour **être au mieux dans leurs accompagnements** ?

Telle est l'objectif de la formation



Epuisement émotionnel
Manque de soutien
Déshumanisation
Perte du sens au travail
Charge des tâches
Ambiguïté des rôles
Au sein de l'équipe
Et bien d'autres maux...



Aujourd'hui, COMMENT aider autrement ?



Aujourd'hui, la société parle de plus en plus de « bien-être » et tout est considéré pour y parvenir. De nouvelles prises de conscience génèrent de nouvelles approches offrant d'infinies possibilités d'être au mieux pour faire face aux aléas de la vie.

Aujourd'hui, on évoque les émotions, le stress, la notion de besoin essentiel, de prendre du recul, une pause et surtout de prendre soin de soi...en apportant des « réponses nouvelles » visant à améliorer la qualité de vie au travail en prévention des risques psycho-sociaux

Aujourd'hui, de par des techniques simples, rapides et efficaces, on peut donner à chacun étant au cœur de bien des maux les moyens d'être au mieux dans leur fonction d'aide face à leur souffrance en tant que soignant ou accompagnant, avec le patient, la famille, au sein de l'équipe, et dans l'approche du « deuil ».



La formation complète 35 heures sur 5 jours

2 jours – 2 jours et un jour

Les causes de la souffrance étant connues, c'est savoir et comprendre les 6 axes de la formation pour pouvoir agir sur chacun d'eux avec en pratique un apport immédiat de techniques simples et efficaces.

« La perte, la souffrance et le deuil » et « Outils de communication pour être dans la présence à l'autre, à Soi » avec mise en situation

- L'analyse de la pratique et la supervision
- Synthèse de tous les «outils» acquis avec support
- Evaluation de la formation





PUBLIC

dans la fonction de soin
et d'accompagnement
sans condition pré-requise

ACCUEIL

Session de
8 participants
maximum

La formation en 2 options

**Renseignements
utiles**

Organisme de formation
SITE
5 Rue Eugène Pottier
71300 Montceau-les-Mines

Tél : 06.03.79.00.97
Mail :
formation71@gmail.com
Site formation71.fr
Facebook : formation71
Linkedin : Lazarette Coelho
Barbosa

N° Siret : 82386208100010
Code APE : 8559B
N° d'agrément :
27 71 02619 71

Personne à contacter :
Mme COELHO BARBOSA
Lazarette

1^{ère} option

La formation a lieu
AU SIEGE DE
FormAction71
5 rue Eugène Pottier
71300 Montceau-les-Mines

Planifiée vendredi - samedi

Dates définies sur 2018

Coût de la formation par personne

La base sur 5 jours en : **Financement**
professionnel continu
selon convention et autres

850.00 € TTC

2^{ème} option

Formation intra établissement
Adresse de votre établissement

En semaine

Dates à définir
« conjointement »

Coût forfaitaire de la formation

La base sur 5 jours **Financement**
professionnel continu selon
convention et autres

4 750.00 € * TTC

* hors frais de déplacement

*Déroulement en un, ou mieux adapté en trois temps, cette
formation, innovante et modulable,
peut être personnalisée selon vos besoins et vos attentes.
(Modules, ateliers, conférences et autres)*